



Die Kinder durften sich über einen Hauptpreis in Höhe von 400 Euro freuen.

Fotos: Nicklas

Gesunde Zähnnchen bringen der Schule wieder Hauptpreis

AKTION Die Verleihung fand in der Pausenhalle statt. Kinder und Eltern für die vorbildliche Beteiligung gelobt.

VON PETER NICKLAS

RODING. „Jeden Tag putz ich die Zähne“ sangen die Buben und Mädchen der beiden zweiten Klassen der Grundschule Mitterdorf. Gesunde Ernährung spielt hier seit Jahren eine ganz bedeutende Rolle und hat auch schon so manchen Preis eingebracht. Dass gesunde Ernährung mit wenig Zucker und Süßigkeiten auch die Zähne gesund hält, das wurde bei einem Termin am gestrigen Vormittag verdeutlicht. Andererseits wurde auch klar, dass die Zahngesundheit auf mehreren Füßen steht.

Vorbildliche Beteiligung

Eine davon ist der regelmäßige Besuch beim Zahnarzt. Die Aktion „Löwenzahn“ der Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit wendet sich an die Schulen und Kindergärten mit dem Ziel, dass die Kinder pro Jahr mindestens zweimal den Zahnarzt besuchen. Sie bekommen am Anfang des Schul- oder Kindergartenjahres ein entsprechendes Gutscheinheft und sollen bei zwei Besuchen beim Zahnarzt diese dort abzeichnen lassen und anschließend die Zettel in der Schule abgeben. In der Grundschule Mitterdorf haben sich fast alle an diese Vorgabe gehalten und so konnte diese nun schon zum zweiten Mal mit einem Hauptpreis bedacht werden.

Nach dem erwähnten Lied hieß Schulleiterin Gertrud Höpfl die Kinder mit den Eltern, die Mitglieder des Fördervereins und des Elternbeirates so-



Zahnarzt Dr. Markus Sixt lobte die Kinder für ihr vorbildliches Verhalten.

wie Zahnarzt Dr. Markus Sixt von der Landesarbeitsgemeinschaft und Andrea Groß von der AOK Roding. Sie bedankte sich bei allen Beteiligten für ihre Engagement und konnte voller Stolz ausrufen: „Sieger sind wir wieder“.

Zusätzliche Motivation

Ein Dank galt auch der Gesundheitsbeauftragten Agnes Kreis, die bei der Gesundheitsaktion „Klasse 2000“ die Schule hervorragend unterstützt. An die Eltern richtete sie einen Dank dafür, dass sie kurz vorher wie an jedem Dienstag den Kindern ein gesundes Obst- und Gemüsebuffet hergerichtet und serviert hatten.

„Gesundheit ist unser höchstes Gut“, so die Schulleiterin. Dies werde auch im Unterricht vermittelt. Die erfolgreiche Teilnahme an solchen

Wettbewerben stelle dann eine zusätzliche Motivation dar, so konnte mit dem Preisgeld aus dem letzten Jahr der Besuch eines Clowns an der Schule finanziert werden.

Dr. Markus Sixt lobte die hervorragende Beteiligung der Schule Mitterdorf und machte die vier Säulen der Zahngesundheit deutlich als da sind das tägliche Zähneputzen, eine gesunde Ernährung, die Zufuhr von Fluorid und der regelmäßige Besuch beim Zahnarzt.

„Wir von der AOK unterstützen als Gesundheitskasse gerne diese Aktion“, betonte Andrea Groß von der AOK Roding.

Beide erhielten nach der offiziellen Überreichung des Schecks und einem abschließenden Lied der vierten Klassen je ein Glas Schulhonig aus eigener Produktion überreicht.



Mit einem Lied zeigten die Kinder auf, wie wichtig die Zahnpflege ist.